

◇ 会員の皆様へ

春の訪れを感じる今日この頃。寒い冬の間、力を蓄えてきた種が芽生え色々な所で花を咲かせています。

10年前に熊本で発足したOCDの会も名古屋・東京・静岡へと根付きそれぞれの地域にあった花を咲かせています。これから先、東北・北海道へとOCDの会が北上していく事を願っています。



◇ 目次

- 【1】 横浜市民フォーラム・研修会の報告
- 【2】 OCDの会からのお知らせ
- 【3】 会員のひとりごと

◇ 横浜市民フォーラム・研修会の報告 ◇

市民フォーラムと行動療法研修会に全国各地からご参加いただきありがとうございました。講師の先生方、実際に皆様の前で体験していただいた本人の方々や、家族の方々ありがとうございました。各地の掲示板に研修会参加者が書き込みされています。その後の皆様のヒントにされてみてください。

またOCDの会の活動についてのアンケートにもご協力いただきありがとうございました。今後の会の活動、本年度熊本で開催される市民フォーラムと研修会に活かしていきたいと思います。

◇ スタッフの感想

2月23・24日の2日間にわたり「OCDの会の研修会」が横浜で行われ、私はスタッフとして参加してきました。その横浜研修会についてお伝えしたいと思います。

今年の研修会は、講師に白川美也子先生、原井宏明先生、岡嶋美代先生をお迎えして、1日目に「トラウマと強迫(こだわり)―その不思議な関係―」(白川先生)、「強迫としての記憶 エクスプロージャー療法とトラウマ」(原井先生)、2日目に家族の方を対象に「家族で行う行動療法 1回だけよから始まる巻き込み・巻き込まれ」(原井先生)、患者さんを対