

WS-1「 自宅訪問カウンセリングで何ができるか? 」

講師:岡嶋 美代先生・平田 祐也先生 時間:9:30-12:30 定員:80名

これまで14年間に渡り自宅訪問による行動療法カウンセリングを行ってきました。自宅訪問での行動療法の主な目的はエクスポージャーと儀式妨害の習熟を徹底させることです。カウンセリング室で伝えただけではできないことも、自宅に治療者が出向き、症状が出やすい環境の中で新しい行動パターンを練習してもらうことにより、習得が容易で治療効果も早く現れます。



これまでの自宅訪問は、①保険診療しかできないところでは、訪問看護の枠組みを利用した例、②自費診療で、医師と心理士で出向き、家族療法も同時に行った例、③訪問介護サービスなど、外部の機関と連携しながらサポートを継続した例、④心理士1人で1年以上毎週のように訪問した例などがあります。

二人の発表者で経験してきた自宅訪問の症例を元に、さまざまな症例の実態を紹介します。その中で、引きこもりや重症の強迫症に対する関わりのヒントとなるような自宅訪問カウンセリングにおける工夫とその問題点について触れてみます。また家族から当事者である子や親や配偶者などに、上手くいかない普通の関わりを振り返ってもらいながら、本人が動き出そうと思えるようなことばかけの練習を実習として行います。

講師紹介

岡嶋 美代

千代田心療クリニック/なごやメンタルクリニック心理療法士・専門行動療法士

2004年熊本大学大学院医学研究科修士課程(医科学)卒業。2005年国立病院機構菊池病院臨床研究部心理療法士。2008年より医)和楽会なごやメンタルクリニック、また2014年より千代田心療クリニックにも勤務。

平田 祐也

なごやメンタルクリニック臨床心理士・認定行動療法士

2014年 中京大学大学院心理学研究科 臨床・発達心理学専攻修了
2014年より医療法人和楽会なごやメンタルクリニックに勤務

WS-2「 変わる治療と変わらない治療 」

講師:原井 宏明先生 時間:13:30-16:30 定員:80名

肥前療養所で12年、菊池病院で10年、なごやメンタルクリニックで10年。合計32年間、強迫性障害の治療を続けてきました。やり方は随分変わりました。入院から外来へ、個人から集団へ、一時に1つだけから一気に全部へ、儀式短縮からアンチ儀式へ。マインドフルネストレーニングも使うようになりました。変わらないものもあります。トイレのエクスポージャーとその後の儀式妨害の仕方は30年間変えていません。入浴15分トレーニングも同じです。セルフモニタリング用紙は多種類用意していたのが1種類だけになってしまいました。患者の数が増えれば増えるほど種類が減る?



毎年、スマホの新機種のようにいろんな新しい治療法が出てきます。いろんな薬を組み合わせる出るのが好きな医師がいます。いろんな心理療法をとっかえひっかえやってみるのが好きな心理士がいます。でもどんな治療がこの先、残っていくのでしょうか?



技術は古くからあるものほど長く残り、新しいもののーその中の僅かなどれかは残りますがー大半はすぐに消える運命にあります。セルフモニタリングとERP、集団、マインドフルネスは実は古くからある治療法なのでした。治療の成績を振り返りながら、OCDの治療には何が必要かを実際にやってみるようになります。

講師紹介

原井 宏明

なごやメンタルクリニック院長・専門行動療法士 動機づけ面接トレーナー

1984年岐阜大学医学部卒業、ミシガン大学文学部に留学(文化人類学専攻)。1985年神戸大学医学部精神科で研修。1986年国立肥前療養所精神科医師。1998年国立菊池病院精神科医長。2001、2002年ハワイ大学精神科アルコール薬物部門留学。2003年国立菊池病院臨床研究部長。現職は医療法人和楽会なごやメンタルクリニック院長、精神保健指定医、日本行動療法学会認定専門行動療法士、動機づけ面接トレーナー

市民フォーラム

日時：2017年12月 2日(土)
13:00受付開始 13:20~16:30 (質疑応答含む)

参加費：無料(要申込み) 定員100名

シンポジウム：『OCDの治療の現在—様々な立場から』

「入院によるOCD治療の実際」

柳澤 博紀先生(犬山病院・臨床心理士)

「来院できないクライアントとの関わりの工夫」

岡嶋 美代先生(千代田心療クリニック/なごやメンタルクリニック心理療法師)

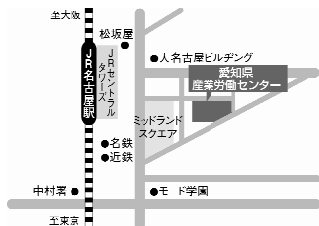
「治しているのは強迫だけじゃない」

原井 宏明先生(なごやメンタルクリニック院長)

活動紹介：「患者と心理士によるOCDに対する行動療法の普及」

岩田典明氏(OCD BT代表)・平田 祐也先生(なごやメンタルクリニック・臨床心理士)

※※※ 両会場案内 ※※※



愛知県産業労働センター
(ウイングあいち)

名古屋市中村区名駅4丁目4-38
(JR・地下鉄・名鉄・近鉄)名古屋駅徒歩2分

OCDの会

ホームページ：<http://ocdnokai.web.fc2.com/> (詳細がご覧頂けます)

電話：090-1342-7808 (留守電の場合はメッセージをお入れ下さい)

FAX：096-386-1256 (必ず「OCDの会宛」と明記して送願います)

メール：ocd2004@gmail.com

第14回 OCDの会研修会



日時：2017年12月 3日(日)

《WS-1》 9:00受付開始 9:30~12:30 (質疑応答含む)

《WS-2》 13:00受付開始 13:30~16:30 (質疑応答含む)

会場：愛知県産業労働センター (ウイングあいち)

愛知県名古屋市中村区名駅4丁目4-38

受講料：一般 4,000円・専門職 5,000円

定員：80名

参加受講申込み (全て申し込み必要)

期間：2017年10月10日(火)~2017年12月1日(金)

専用申込みフォームに必要事項ご記入下さい。

受講料をお振込み頂き受付完了です。

<https://form1ssl.fc2.com/form/?id=8f37e481bf8fa56f>



◎インターネット環境が整っていない方は、FAXをご利用下さい。(10/10~11/27)