

# 第15回OCDの会市民フォーラム及び東京研修会

ここにひっかかりがあるひとへ… もっと自分を知らう・もっと他人を知らう。強迫症/強迫性障害「OCD」を知っていますか？  
手洗いがやめられない、鍵や電気・ガスが大丈夫か不安、汚れるのが怖い人、危害を加えてしまうのが怖い人  
物を捨てることができない人、順序・縁起にこだわる人… このような症状で生活に支障をきたしていませんか？

## 【行動療法研修会】

日 時：2018年12月8日(土)

受講料：各講座 一般 4,000円・対人援助職 5,000円 定 員：各100名

WS-1 8：45受付開始 9：30～12：30（質疑応答含む）

『グループ動機づけ面接を体験しよう

一言いっばなし、聞きっぱなし以外の話し合いのスタイル』

講師：岡嶋 美代先生（BTCセンター東京/心理療法士）

WS-2 12：45受付開始 13：30～16：30（質疑応答含む）

『強迫苦手を克服する方法は？あなたの不安を克服しましょう』

講師：原井 宏明先生（原井クリニック院長・BTCセンター東京）

## 【市民フォーラム】

日 時：2018年12月9日(日) 12：40受付開始 13：30～16：30（質疑応答含む）

参加費：無料(要申込み) 定員200名

「子どもの強迫の背景はイロイロ。治し方もイロイロです。」

下山 晴彦先生（東京大学大学院教育学研究科 臨床心理学コース教授）

「強迫が変わらないのはどうして？現状維持を意地でも続けるのは？」

原井 宏明先生（原井クリニック院長・BTCセンター東京）

参加受講申込み（全て申し込み必要）

期間：2018年10月29日(月)～2018年12月7日(金)

専用申込みフォームに必須事項ご記入下さい。

受講料をお振込み頂き受付完了です。

<https://form1ssl.fc2.com/form/?id=714cccca5c818348>

◎インターネット環境が整っていない方は、FAXをご利用下さい。

FAX:096-386-1256 FAXは12月3日まで受付

(必ず「OCDの会宛」と明記して送信願います)



日時

12/8 土・9 日

場所

東京大学浅野キャンパス 武田ホール

東京都文京区弥生2-11-16東京大学武田先端知5F

交通

東京メトロ千代田線：根津駅1番出口より徒歩3分

東京メトロ丸の内線・都営大江戸線：本郷三丁目駅より徒歩17分

東京メトロ南北線：東大前駅1番出口より徒歩10分

主催/OCDの会

ホームページ：<http://ocdnokai.web.fc2.com/>（詳細がご覧頂けます）

メール:ocd2004@gmail.com 電話:090-1342-7808