

OCDの会市民フォーラム及び研修会

ここにひっかかりがあるひとへ… もっと自分を知ろう・もっと他人を知ろう。強迫性障害「OCD」を知っていますか？
手洗いがやめられない、鍵や電気・ガスが大丈夫か不安、汚れるのが怖い人、危害を加えてしまうのが怖い人、物を捨てることができない人、順序・縁起にこだわる人… このような症状で生活に支障をきたしていませんか？

【第9回 市民フォーラム】《会場：かながわ県民センター》

参加費：無料(要申込み)…定員 250名

日時：2013年2月23日(土) 12:30 受付開始 13:00~17:00

(質疑応答含む)

第1部：『トラウマと強迫(こだわり) -その不思議な関係-』

白川 美也子先生

(seeding Hope 代表・東京女子医科大学女性生涯健康センター・横浜カメラアホスホスピタル)



第2部：『強迫としての記憶 エクスポージャー療法とトラウマ』

原井 宏明先生 (なごやメンタルクリニック院長・専門行動療法士)



【第8回 行動療法研修会】《会場：横浜ワールドポーターズ》

日時：2013年2月24日(日) 9:15 受付開始 9:30~16:30 (質疑応答含む)

受講料：各講座 一般 5,000円・対人援助職 7,000円

WS-1 「家族で行う行動療法 1回だけよから始まる巻き込み・巻き込まれ」 定員：100名

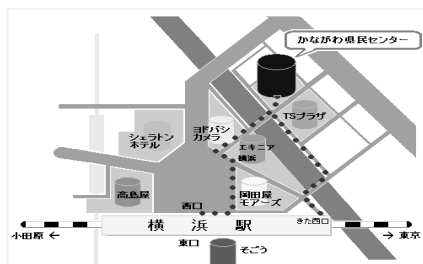
(家族向け) 講師：原井宏明先生 (なごやメンタルクリニック精神科医師・専門行動療法士)・回復者家族

WS-2 「やさしくわかる本には載ってない行動療法のコツ」 定員：60名

(患者向け) 講師：岡嶋美代先生 (なごやメンタルクリニック専門行動療法士)



※ 会場が2ヶ所となります。お間違いのないようご注意ください!!



かながわ県民センター (市民フォーラム)

横浜市神奈川区鶴屋町2-24-2

【JR・私鉄】

「横浜駅」西口・きた西口、徒歩約5分

【横浜市営地下鉄】

「横浜駅」地下鉄出口8から、地下街をとり

「中央モール」左折、「北6」出口徒歩約2分



横浜ワールドポーターズ

(行動療法研修会)

横浜市中区新港2丁目2番1号

【電車】みなとみらい線「みなとみらい

駅」「馬車道駅」徒歩約5分

JR・市営地下鉄「桜木町駅」

から汽車道経由徒歩10分

【バス】桜木町駅前バス「スターミナル周遊バス

「あかいくつ」にて「ワールドポ

ーターズ前」下車

参加受講申込み

期間：2013年1月7日(月)~2013年2月20日(水)

専用申込みフォームに必要事項ご記入ください。

受講料をお振込みいただき受付完了となります。

<http://www.efeel.to/survey/yokohamakenshu/>

◎インターネット環境が整っていない方はFAXをご利用下さい。



OCDの会

(強迫性障害患者とその家族の会)

ホームページ：<http://ocdnokai.web.fc2.com/> (詳細がご覧頂けます)

電話：090-1342-7808 (留守電の場合はメッセージをお入れ下さい)

F A X : 096-386-1256 (必ず「OCDの会宛」と明記して送信願います)

メール：ocd2004@gmail.com

主催：OCDの会

後援：+v!k (テレビ神奈川)・神奈川新聞社